

Fiskehelseekspert om vegetabilsk laksefôr: – Paradoksalt

Nyheter

av

Tina Totland Jenssen

-

8 februar 2024

Brit Hjeltnes tror det blir interessant å følge med på utviklingen, etter nye funn knyttet til omega-3 og CMS/hjertesprekk.

– Laksen er tross alt laget for å spise marine råstoffer. Ikke bare for å vokse, men for å ha en god helse og et godt immunsystem, sier Hjeltnes.

Etter å ha lest iLaks' artikkel om Nordlaks, som opplevde et dramatisk fall i CMS-dødeligheten etter å ha gitt fisken fôr med høye konsentrasjoner av omega-3-fettsyrene EPA og DHA, tok hun til X (tidligere Twitter) med følgende beskjed:

Bekymret

Overfor iLaks understreker Hjeltnes at hun forstår bakgrunnen for at laksedietten i større og større grad har beveget seg bort fra marine råstoff, til fordel for plantebaserte ingredienser.

– De marine råstoffene er begrensede og dyre, sier hun.

– Men noen av oss har vært litt bekymret for dette.

Tapt helsegevinst?

Hjeltnes trekker frem det store fokuset på sammenhengen mellom god helse og omega-3-fettsyrer når det gjelder menneskets helse, og innen humanmedisin. Hovedingrediensen i en klassisk «Möllers tran»-kapsel er konsentrert fiskeolje.

– Flere har spurt seg om man ikke mister en helsegevinst når man går over fra marint råstoff til et fôr med mindre omega-3, som følge av at man har måttet erstatte det med plante- og soyabaserte ingredienser, sier hun.

– Det er litt paradoksalt.

– Har kanskje tenkt litt enkelt

Hun spør seg om standardfôret i dag ikke er godt nok egnet til å sikre en god fiskehelse.

– Man har kanskje tenkt litt enkelt når man uten videre gjorde de substitueringene man gjorde, og vi kan ha mistet noe i det nye standardforet, sier hun.

Hjeltnes har lang fartstid innenfor fiskehelse: Etter at hun pensjonerte seg fra jobben som direktør for fiskehelse på Veterinærinstituttet i 2020, har hun drevet konsulentfirma som fiskehelseekspert. Før dette ledet hun fiskehelseforskningen på Havforskningsinstituttet.

Nå er hun spent på hvordan resultatene fra Nordlaks, som Skretting og NMBU har publisert en [vitenskapelig artikkel](#) om, følges opp fremover.

– Ikke så enkelt

– Jeg innser jo at de marine ressursene er begrenset. Det er ikke så enkelt at man bare kan bruke fiskeolje. Kanskje løsningen blir å få frem nye vegetabilske erstatninger som er rike på disse fettsyrene, sier Hjeltnes.

Hun er også spent på potensialet som ligger i genteknologi.

– Med nye, genteknologiske verktøy vil man i større grad ha mulighet for å lage planter som inneholder gunstige fettsyresammensetninger. Det synes jeg er veldig interessant, sier hun.